**Objetivo:** Fomentar consciencia sobre los principios de la conducción defensiva

La mejor manera para que un conductor garantice su seguridad y la de sus pasajeros y carga, es practicar tácticas de **conducción defensiva** en todo momento.

**Tres elementos para una conducción segura**

Estos tres elementos sirven de base para prácticas de conducción defensiva:

* Rapidez del conductor
* Condición del vehículo
* Actitud adecuada

**Hábitos seguros para conducir**

* **Mantenga la vista en movimiento** y sepa qué hay a su alrededor en todo momento.
* **Ajuste su velocidad** y reconozca cuando existan condiciones que requieran disminuir la marcha.
* **Conozca sus puntos ciegos** y contrólelos con frecuencia, especialmente al cambiar de carril.
* **Sólo rebase o cambie de carril cuando sea necesario.**
* **Haga señales con bastante anticipación** al girar, rebasar o cambiar de carril.
* **Al conducir en reversa, gire la cabeza y mire hacia atrás,** siempre que sea posible. Los espejos son menos confiables.

**Distancia de seguimiento**

Mantenga una distancia de seguimiento segura al conducir detrás de otros vehículos. Las distancias de seguimiento adecuadas varían dependiendo de factores como la velocidad, peso del vehículo y condiciones del camino.

**Determinar el derecho de paso**

* **Tenga precaución** al acercarse a las intersecciones.
* **Determine el derecho de paso** antes de ingresar a la intersección.
* **Comunique sus intenciones claramente** utilizando las luces de giro, la velocidad y los gestos adecuados.
* **Avance solamente cuando haya verificado** que la intersección está despejada sin otros vehículos ni peatones.

**Conducir durante la noche**

* **Evite exceder la velocidad más allá del haz de luz de sus luces delanteras** asegurándose de que su distancia de frenado se encuentre dentro del rango.
* **Baje sus luces altas** para evitar impedir la visibilidad de los conductores que se aproximan en sentido contrario.
* **Use las luces de freno** para advertir al tránsito detrás de usted que hay un obstáculo, pisando levemente el pedal del freno.

**Condiciones climáticas adversas**

Asegúrese de que su vehículo esté preparado para condiciones climáticas adversas antes de comenzar a conducir, y reconozca de qué manera las condiciones podrían afectar sus habilidades de conducción. En lo posible, evite conducir en condiciones climáticas extremas.

**Compartir la carretera**

* Tenga en cuenta a los peatones y ciclistas, especialmente en áreas de alto riesgo como entornos urbanos y zonas escolares.
* Conozca las señales de mano de los ciclistas.
* Sólo rebase a los ciclistas cuando no haya peligro para usted o los demás.
* Al rebasar, mantenga tres pies de distancia entre su vehículo y el ciclista.

**Class Participants:**

Name: Organization:Date: Este formulario deja constancia de que la capacitación que se ha detallado aquí se presentó a los participantes enumerados. Al firmar el presente formulario, cada participante reconoce haber recibido la capacitación.

Organización: Fecha:

Instructor: Firma del instructor:

**Participantes de la clase:**

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

***Recuerde documentar la asistencia en la solicitud de Control de capacitación del Centro de Gestión de Riesgo.***