**Objetivo:** Aumentar el conocimiento de los riesgos de salud y los métodos de prevención asociados con la hepatitis A

La hepatitis A es una enfermedad contagiosa, inflamatoria del hígado provocada por la infección con el virus de la hepatitis A. Los índices de infección han disminuido en un 95% desde que se introdujo una vacuna en 1995, pero aún hay alrededor de 2500 casos por año en los Estados Unidos.

**Síntomas**

La hepatitis A no es una infección crónica. Muchas personas con hepatitis A no poseen síntomas, en especial los niños pequeños. Si aparecen síntomas, se manifestarán entre 2 a 6 semanas después de la exposición, y generalmente duran entre 1 a 2 semanas, aunque pueden durar varios meses en los casos más graves. Casi todas las personas infectadas se recuperan de forma completa de la infección y no tienen daños prolongados al hígado. Después de la recuperación, son inmunes a la hepatitis A por el resto de sus vidas.

La hepatitis A raramente es mortal, pero puede provocar síntomas debilitantes e insuficiencia hepática fulminante, que generalmente es mortal, en especial para las personas que tienen más de 50 años y tienen otras enfermedades hepáticas, como hepatitis B o C.

**Los síntomas pueden incluir los siguientes:**

* Fiebre
* Fatiga
* Náusea y vómitos
* Orina de color oscuro e ictericia (amarillamiento de la piel o los ojos)
* Pérdida de apetito
* Dolor abdominal

**Contagio**

El virus de hepatitis A puede persistir en el ambiente por meses afuera del cuerpo.

* La hepatitis A se contagia a través de la vía fecal-oral, que implica tocar superficies o ingerir algo contaminado por las heces de una persona infectada.
* Se contagia más comúnmente mediante el contacto cercano con un integrante del hogar infectado o mediante las relaciones sexuales con una pareja infectada.
* Los brotes públicos de hepatitis A generalmente tienen que ver con frutas, verduras, mariscos, hielo o agua. Sin embargo, la hepatitis A solo representa el 0.001% de las hospitalizaciones debidas a enfermedades transmitidas por alimentos.

**Tratamiento y prevención**

**Tratamiento:**

No hay tratamientos específicos para las personas que contraen la infección de hepatitis A que no sean hacer reposo, alimentarse bien, beber una cantidad adecuada de líquidos y evitar el consumo de alcohol.

**Prevención:**

Vacunarse contra la hepatitis A o tener una infección anterior de hepatitis A evitará que contraiga la enfermedad. Otros métodos de prevención integrales incluyen los siguientes:

* Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón después de usar el baño o cambiar pañales.
* Lavarse bien las manos antes de preparar comidas, en especial para las personas que manipulan alimentos.
* Una adecuada higiene de las superficies de contacto con los alimentos usando una disolución de lejía de 1:10. (El virus resiste muchos otros desinfectantes comunes.)
* Cocinar alimentos o hervir agua a temperaturas lo suficientemente altas como para matar el virus (185 grados durante al menos un minuto). Las temperaturas de congelamiento no tienen ningún efecto sobre el virus.
* Lavar los alimentos, en especial las frutas, las verduras y los mariscos.

**Se recomiendan las vacunas para los siguientes grupos de alto riesgo:**

* Todos los niños de EE. UU. de 1 año de edad
* Niños entre 2 y 18 años que vivan en áreas con índices de infección altos
* Personas que viajan o trabajan en países con índices altos de hepatitis A
* Hombres que mantienen relaciones sexuales con otros hombres
* Consumidores de drogas ilegales
* Personas cuya ocupación implique la exposición al virus en laboratorios
* Personas con hepatopatía crónica o trastornos de factor de coagulación
* Integrantes de la familia de niños adoptados en países con índices altos de hepatitis A

Este formulario documenta que la capacitación anterior fue presentada a los participantes enumerados. Al firmar a continuación, cada participante reconoce haber recibido esta capacitación.

Organización: Fecha:

Capacitador: Firma del capacitador:

**Participantes de la clase:**

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma: