Es fácil subestimar el potencial peligroso de la electricidad debido a que su uso es tan común. Sin embargo, la electricidad puede provocar quemaduras, choques y electrocución. Estos peligros se deben tener en cuenta cuando se trabaja con los equipos que utilizan energía eléctrica, con sistemas eléctricos o cuando se reparan equipos energizados rotos.

**Pautas generales de seguridad:**

* Siempre tenga cuidado cuando trabaja con electricidad.
* Coloque señalamientos en todas las áreas donde los peligros eléctricos están presentes.
* Asegúrese de que las conexiones estén ajustadas y que la clavija de conexión a tierra esté en su sitio.
* Únicamente los electricistas capacitados se permiten a realizar las tareas eléctricas.
* Los supervisores tienen la responsabilidad de asegurarse de que los contratistas y los electricistas tengan y utilicen el equipo de protección (EPP) apropiado.

**Seguridad de cableado:**

* Mantenga los cables eléctricos fuera de los pasillos; si los cables tienen que cruzar las puertas, asegúrese de que estén completamente cubiertos para evitar los peligros de tropiezo.
* Los cables y las líneas eléctricos deben ser protegidos del tráfico vehicular.
* Use el equipo y las líneas apropiados para la capacidad de conducción de corriente.
* No cuelgue el cableado temporal sobre clavos, barras de refuerzo u otros objetos metálicos.
* Revise los cables con frecuencia para el desgaste. Asegúrese de que los cables flexibles no estén desgastados o dañados.

**Seguridad de herramientas eléctricas:**

* Desenchufe siempre las herramientas y los equipos antes de realizar ajustes o reparaciones y cuando haya terminado de utilizar el equipo.
* Inspeccione las herramientas y el equipo con frecuencia para el desgaste, y asegúrese de que estén en buenas condiciones.
* Utilice las herramientas y los equipos con doble aislamiento o que son conectados por cables con enchufes de tres patas.
* No use las herramientas o los equipos eléctricos en áreas húmedas.
* Utilice interruptores de circuitos por falla a tierra (GFCI por sus siglas en inglés).

**Trabajar cerca de fuentes eléctricas:**

* Utilice herramientas aisladas que han sido aprobadas para trabajar con fuentes energizadas.
* No utilice escaleras de mano con rieles laterales metálicos. Utilice escaleras de mano construidas con fibra de vidrio en su lugar.

**Sobrecargar los circuitos:**

Enchufar demasiados aparatos en un circuito eléctrico puede resultar en una sobrecarga de corriente en el sistema. En casos extremos o si el cableado no cumple con las normas, podrían provocar un incendio. Para evitar sobrecargar:

* No conecte varios múltiples juntos.
* No utilice cables de extensión en lugar de cableado permanente.
* Asegúrese de que todos los circuitos se instalen con los interruptores para proporcionar una protección adecuada.
* Asegúrese que todos los circuitos tengan una conexión a tierra apropiada.



*Conozca los peligros de la electricidad. Su conocimiento
le ayudará a prevenir las lesiones y la muerte.*

Este formulario acredita que se brindó la capacitación antes mencionada a los participantes incluidos en la lista. Al firmar a continuación, cada participante confirma que ha recibido esta capacitación.

Organización: Fecha:

Instructor: Firma del instructor:

**Participantes de la clase:**

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma: