Las operaciones de almacenes pueden presentar una amplia variedad de peligros potenciales para los empleados. Los problemas de seguridad que se encuentran comúnmente en las instalaciones de almacenamiento implican: montacargas, comunicación de riesgos, protección de las aberturas del piso y la pared, salidas bloqueadas, energía eléctrica y mecánica, cierre y etiquetado, equipo de protección personal, matafuegos portátiles y ergonomía.

**Muelles de carga:** Las lesiones pueden ocurrir cuando el montacargas sale del muelle, los productos caen sobre los empleados o una pieza de equipo golpea a una persona. Para evitar estos tipos de lesiones:

* Conduzca despacio los montacargas en los muelles y las placas de muelle.
* Asegure las placas de muelle y compruebe para averiguar si la placa puede soportar la carga sin peligro.
* Tenga en cuente los bordes del muelle y nunca retroceda el montacargas al borde.
* Observe las advertencias visuales cerca de los bordes del muelle.
* No salte de un muelle a otro.

**Almacenamiento de materiales:** Los materiales que se almacenan inadecuadamente pueden caer y lesionar a los empleados. El manejo de materiales también es un peligro debido al uso incorrecto de los equipos y el levantamiento de objetos pesados. Asegúrese de que:

* Apile las cargas de manera uniforme y recta.
* Coloque las cargas más pesadas en los estantes inferiores o del medio.
* Quite los objetos uno por uno de los estantes.
* Mantenga los pasillos y las vías despejados y en buen estado.

**Ergonomía:** El levantamiento incorrecto, los movimientos repetitivos o el mal diseño de las operaciones se pueden llevar a trastornos musculoesqueléticos en los empleados. Para evitar lesiones:

* Utilice las herramientas eléctricas en lugar de requerir un levantamiento manual para los materiales pesados.
* Reduzca los levantamientos desde la altura del hombro y la altura del suelo mediante el reposicionamiento de la estantería o el recipiente.
* Asegúrese de que iluminación cenital sea adecuada para la tarea inmediata.
* Capacítese sobre la ergonomía adecuada para cada tarea específica.
* Utilice las piernas y mantenga la espalda en una posición neutral mientras levanta.
* Prueba la carga a levantar para estimar el peso, el tamaño y el volumen y para determinar el método de levantamiento adecuado.
* Pida ayuda si la carga supera el peso máximo que una persona puede levantar con seguridad sin ayuda.
* No tuerza mientras lleva una carga, sino cambie sus pies y tome pasos pequeños en la dirección que desea girar.

**Uso de montacargas:** Los montacargas son uno de los dispositivos más comunes del manejo de materiales en las instalaciones de almacenamiento. Sólo los operadores capacitados y certificados pueden utilizar estas máquinas. Los accidentes de montacargas lesionan a miles de empleados cada año. Aquí hay algunas maneras de prevenir algunas de estas lesiones:

* Asegúrese de que sólo los operadores certificados y capacitados operen los montacargas.
* No permita que alguien menor de 18 años opere un montacargas.
* Mantenga correctamente todos los equipos de transporte, incluidos los neumáticos.
* Antes de cada uso del montacargas, examínelo para las condiciones peligrosas que lo haría inseguro para operar.
* Siga los procedimientos de seguridad para la recogida, la colocación y el apilamiento de las cargas.
* Maneje con cuidado, nunca exceda los 5 kilómetros por hora y reduzca la velocidad en zonas congestionadas o en superficies resbaladizas.
* Use siempre un cinturón de seguridad instalado por el fabricante.
* Nunca conduzca hacia una persona de pie que está enfrente de un objeto fijo, como una pared o materiales apilados.
* No juegos rudos.
* No manipule las cargas que son más pesadas ​​que la capacidad del montacargas.
* Retire los camiones inseguros o defectuosos del servicio hasta que el defecto se ha reparado adecuadamente.
* Mantenga los espacios libres suficientemente seguros para los pasillos y en los muelles de carga o los pasajes donde se utilizan montacargas.
* Asegúrese de una ventilación adecuada, ya sea por las puertas y las ventanas abiertas o usar un sistema de ventilación para proporcionar aire fresco suficiente para reducir las concentraciones de gases nocivos y monóxido de carbono del escape del motor.

**Comunicación de riesgos:** La exposición a sustancias químicas peligrosas puede ocurrir a través de derrames o fugas químicos. El derrame o la fuga puede provocar lesiones en los ojos, quemaduras de la piel o exposición de inhalación a las sustancias químicas peligrosas.

Los siguientes procedimientos pueden ayudar a evitar algunos de estos riesgos:

* Revise la planilla de datos de seguridad (SDS) para cada sustancia a la cual se puede exponer en la instalación.
* Siga las instrucciones de la SDS para la manipulación de productos químicos.
* Usted debe capacitarse en los riesgos de cada sustancia química que se almacena.
* Sepa la ubicación del equipo de limpieza de derrames en cualquier área donde se almacenan las sustancias químicas.
* Conozca y comprenda el plan de control de derrames escrito.
* Conozca cómo limpiar los derrames, protegerse y desechar los materiales utilizados.
* Use todo el equipo de protección personal (PPE) requerido.
* Almacene todas las sustancias químicas con seguridad y de forma segura.
* Almacene las sustancias químicas lejos de zonas de tráfico de montacargas.

**Otros peligros:** Los suministros de seguridad contra incendios inadecuados, el uso incorrecto de los procedimientos de cierre y la falta de usar el equipo de protección personal también crean peligros en el lugar de trabajo de almacenamiento.

* **Preparación para emergencias:** Las organizaciones deben tener un plan de emergencia que describe lo que se espera de los empleados en caso de una emergencia, incluyendo:
* Las estipulaciones para las ubicaciones de las salidas de emergencia y los procedimientos de evacuaciones.
* Los procedimientos para numerar a todos empleados y todas visitantes.
* La ubicación y el uso de matafuegos y otros equipos de emergencia.
* **Cierre y etiquetado:** Las operaciones de los almacenes necesitan un programa de cierre y etiquetado para evitar que el equipo se energe y lesiona a los empleados. Los empleados deben realizar estas operaciones y capacitarse. Todos los empleados deben tener un conocimiento práctico del programa.

*Trabajar en un almacén presenta peligros particulares. Tenga en cuenta   
estos peligros para que pueda trabajar con seguridad.*

Este formulario acredita que se brindó la capacitación antes mencionada a los participantes incluidos en la lista. Al firmar a continuación, cada participante confirma que ha recibido esta capacitación.

Organización: Fecha:

Instructor: Firma del instructor:

**Participantes de la clase:**

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma: