**Objetivo:** Brindar información general sobre los peligros potenciales para los ojos y las prácticas seguras para el uso de la protección para los ojos

**La importancia de la protección para los ojos**

La mayoría de las lesiones en los ojos relacionadas con el trabajo son consecuencia de objetos que se expulsan por el aire o que caen; o bien, chispas que chocan contra el ojo.

**Entre otros peligros potenciales comunes, se incluyen los siguientes:**

* Gases
* Vapores
* Salpicaduras de productos químicos
* Luz extremadamente brillante o peligrosa, como la de soldaduras

**Tipos comunes de protección para los ojos**

La realización de una evaluación de los peligros laborales antes de comenzar con una tarea en particular determinará el tipo de protección para los ojos que se requiere.

* **Los lentes de seguridad** son un tipo común de protección contra los impactos bajos a moderados y las chispas de actividades como amolar y realizar trabajos de carpintería.Utilice solamente lentes de seguridad con protectores laterales.
* **Las gafas** forman un sello protector en torno al área de los ojos para brindar una mayor protección contra las salpicaduras y los vapores peligrosos de productos químicos; o bien, polvo u otras partículas pequeñas que pudieran ingresar en los ojos. Asegúrese de que sus gafas incluyan mecanismos de ventilación para evitar que se empañen.
* **Las máscaras protectoras** ofrecen protección para todo el rostro contra partículas, chispas, salpicaduras, vapores nocivos y demás peligros que salen expulsados por el aire.
* **Las máscaras para soldar** están diseñadas especialmente para brindar protección contra la energía radiante, las chispas y las salpicaduras de metal de las soldaduras.

**Uso adecuado**

* Use siempre una protección para los ojos adecuada cuando se requiera, aun si el peligro para los ojos pareciera ser remoto.
* Antes de usar, verifique que su equipo sea adecuado para la tarea.
* Inspeccione la protección para los ojos antes de cada uso.
* Si usted usa anteojos recetados, use protección para los ojos que se ajuste a ellos. Los anteojos recetados por sí solos **no reemplazan los lentes o las gafas de seguridad**.
* Cuando tenga que soldar o realizar cortes, use siempre lentes o gafas de seguridad por debajo de las máscaras protectoras o los cascos para soldar.
* Cuando complete el trabajo, guarde la protección para los ojos de manera adecuada y lejos de temperaturas extremas o la luz solar directa.

Organization:Date: Este formulario deja constancia de que la capacitación que se ha detallado aquí se presentó a los participantes enumerados. Al firmar el presente formulario, cada participante reconoce haber recibido la capacitación.

Organización: Fecha:

Instructor: Firma del instructor:

**Participantes de la clase:**

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha: