**Objetivo:** Familiarizar a los empleados con los tipos más comunes de protección para las manos y las prácticas recomendadas de uso

****

Las manos pueden estar sujetas a numerosas lesiones potenciales en el trabajo, especialmente cuando se trabaja con productos químicos, temperaturas extremas calientes o frías, y superficies y objetos cortantes, pesados o abrasivos.

Asegúrese de usar protección para las manos de un nivel adecuado para reducir las probabilidades de tener una lesión en las manos.

**Tipos de guantes**

Los guantes protectores están disponibles en varios materiales que brindan protección contra diversos peligros.

|  |  |
| --- | --- |
| **Material** | **Protección contra** |
| Látex, butilo, nitrilo, neopreno, material sintético | Quemaduras con productos químicos, peligros biológicos, irritación y dermatitis |
| Malla de metal, cuero, lona | Cortes, abrasiones, perforaciones y quemaduras |
| De tela y revestidos en tela | Suciedad y abrasiones |
| Caucho | Cortes, perforaciones y abrasiones |
| Con propiedades de aislamiento | Calor o frío extremos |

**Criterios de selección**

Cuando seleccione los guantes, tenga en cuenta lo siguiente:

* Qué tareas se están realizando
* Las condiciones en el área de trabajo
* La duración y la frecuencia de uso
* El agarre y la destreza manual necesaria
* La resistencia a perforaciones y cortes necesaria
* La resistencia a productos químicos
* Todos los demás peligros potenciales

**Prácticas seguras**

* Antes de cada uso, inspeccione los guantes para detectar lo siguiente:
  + Orificios u otros signos de desgaste.
  + Decoloración o rigidez a raíz de defectos de fabricación.
* Si usa guantes desechables, verifique que no se hayan utilizado previamente.
* **No use guantes que indiquen defectos o un desgaste excesivo.** Reemplace los guantes defectuosos o excesivamente desgastados según sea necesario.
* Cuando complete el trabajo, tome las precauciones que sean adecuadas cuando se quite los guantes para evitar la exposición a materiales peligrosos.
  + Cuando sea adecuado, lávese las manos con los guantes puestos antes de quitárselos.
  + Quítese los guantes desde los puños de adentro hacia afuera de tal modo que queden al revés.
* Guarde o deseche los guantes de manera adecuada después de cada uso.
* Lávese las manos después de desechar los guantes.

Organization:Date: Este formulario deja constancia de que la capacitación que se ha detallado aquí se presentó a los participantes enumerados. Al firmar el presente formulario, cada participante reconoce haber recibido la capacitación.

Organización: Fecha:

Instructor: Firma del instructor:

**Participantes de la clase:**

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha: