**Objetivo:** Familiarizar a los empleados con los tipos más comunes de protección para los pies

****

Mantener la seguridad de sus pies en el trabajo significa protegerlos contra una variedad de peligros potenciales, como infecciones de la piel, lesiones por aplastamiento, exposición a la electricidad, productos químicos, temperaturas extremas u objetos punzocortantes y demás peligros comunes en el lugar de trabajo.

Antes de comenzar a trabajar, realice un análisis de los peligros del trabajo para determinar la necesidad de usar protección para los pies y prevenir lesiones.

**Calzado de seguridad**

El calzado de seguridad está diseñado para proteger los pies contra las lesiones por aplastamiento y generalmente incluyen punteras de acero reforzadas. También está disponible el calzado con refuerzos de fibra o plástico para usos en las que también se requiera aislamiento eléctrico, pero es posible que este tipo de calzado no esté incluido en los estándares reconocidos.

**Otros modelos especializados comunes de calzado de seguridad incluyen los siguientes:**

* **Calzado conductivo**, para usar en entornos con alta electricidad estática
* **Calzado para fundición,** para usar en entornos en los que se produce calor
* **Calzado resistente a chispas,** para usar con materiales o entornos inflamables
* **Calzado resistente a las descargas eléctricas,** para usar en áreas con peligros eléctricos
* **Calzado con protección del metatarso,** que ofrece protección para la parte superior del pie, así como los dedos

**Otras formas de protección para los pies**

* Protección extraíble que protege la parte superior y los costados de los pies
* Calzado de goma y coberturas para los pies
* Calzados con suelas especiales, como de madera o antideslizantes
* Forros del calzado
* Coberturas para zapatos de tela desechables
* Calcetines de alto rendimiento, como ser térmicos o que absorben la humedad

Organization:Date: Este formulario deja constancia de que la capacitación que se ha detallado aquí se presentó a los participantes enumerados. Al firmar el presente formulario, cada participante reconoce haber recibido la capacitación.

Organización: Fecha:

Instructor: Firma del instructor:

**Participantes de la clase:**

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha: