**Aprenda a identificar las condiciones y comportamientos que causan caídas:**

**Escaleras**

* + - Llevar objetos que bloquean la vista de los pasos
    - Correr
    - No utilizar la barandilla
    - Trabajar en zonas atestadas de objetos
    - Inatención

**Escaleras de mano**

* Uso de escaleras de mano que no le convienen el trabajo
* Uso de escaleras de mano que se encuentran en mal estado
* Colocación incorrecta de la escalera de mano
* Uso incorrecto de la escalera de mano
* Alcanzar o inclinarse demasiado
* Utilizar una escalera de mano que es demasiada corta

**Andamios**

* Uso de andamios sin barandillas o tablones de pie
* Uso de andamios de construcción deficiente
* Uso de andamios sin soporte para evitar mecerse
* Trabajar con prisa

**Aberturas en el piso**

* Trabajar cerca de aberturas en el piso no cubiertas
* Trabajar cerca de aberturas en el piso que han sido cubiertas insuficientemente
* Trabajar cerca de aberturas en el piso que han sido marcadas insuficientemente

**Aberturas de la pared**

* No asegurarse de que las aberturas de la pared tengan barricadas
* Trabajar cerca de aberturas de pared que pueden romperse fácilmente
* No atarse al trabajar cerca de aberturas expuestas en las paredes

Este formulario acredita que se brindó la capacitación antes mencionada a los participantes incluidos en la lista. Al firmar a continuación, cada participante confirma que ha recibido esta capacitación.

Organización: Fecha:

Instructor: Firma del instructor:

**Participantes de la clase:**

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma:

Nombre: Firma: