**Objetivo:** Brindar una visión general de los peligros del asbesto y las precauciones para proteger a los empleados de la exposición excesiva

El asbesto es una fibra mineral que se halla en la naturaleza. Décadas atrás, se usaba en muchos materiales de construcción y productos para vehículos. Hoy se usa mucho menos. El peligro más significativo tiene que ver con la demolición y el deterioro de materiales que contienen asbesto, lo cual podría resultar en la inhalación y posibles peligros graves para la salud.

**Fuentes de asbesto**

Se presume que los siguientes materiales contienen asbesto si fueron instalados antes de 1981:

* Sistema de aislamiento térmico
* Tejas de techo y de revestimiento
* Baldosas de vinilo
* Yeso, cemento, masillas y sellador
* Baldosas de techo y recubrimientos en aerosol
* Envoltura de tubos industriales
* Tejidos resistentes al calor
* Forros de frenos para automóviles y discos de embrague

**Efectos sobre la salud**

* Los efectos a corto plazo sobre la salud incluyen irritación en los ojos, en la piel y respiratoria.
* Los efectos a largo plazo sobre la salud son una preocupación mucho más grande. Pueden tomar hasta 30 años para manifestarse y podrían incluir los siguientes:
* Cáncer de pulmón
* Mesotelioma (un cáncer poco común, específico al asbesto)
* Asbestosis (depósitos de asbesto en los pulmones)
* Dificultades para respirar
* Fibrosis intersticial (cicatrización de los pulmones)

**Prácticas laborales seguras**

**Acceso a áreas que contienen asbesto intacto:**

No trabaje alrededor de materiales que contienen asbesto (asbestos-containing materials, ACM) a menos que se cumplan las siguientes condiciones:

* El ACM esté **intacto, encerrado o encapsulado,** sin exposición probable al asbesto.
* Su trabajo en el área sea esencial (tal como limpieza o trabajo de calefacción, ventilación y aire acondicionado [heating, ventilation and air conditioning, HVAC] en salas de calderas).
* Usted haya completado una capacitación de concientización de asbesto.
* Usted sea capaz de evitar ocasionar daños a cualquier ACM.
* Su trabajo se restrinja en estas áreas en la mayor medida posible.

**Acceso a áreas que contienen asbesto dañado:**

No trabaje con o alrededor de ACM dañado o deteriorado **a menos que esté certificado** para hacerlo.

El trabajo de remodelación, reparación o demolición de áreas que contienen asbesto se restringe a contratistas certificados en la eliminación de asbesto.

**Prácticas de higiene:**

* Use sistemas adecuados de aspirado con filtros de partículas de alta eficiencia (High-efficiency particulate arresting, HEPA) para limpiar cualquier polvo que pueda contener asbesto en áreas reguladas de asbesto; evite barrer en seco y el uso de aire comprimido.
* Mantener una buena higiene personal, lo que incluye un buen lavado de manos después de haber trabajado en un área restringida por asbesto, antes de comer, beber, fumar, masticar tabaco o goma de mascar o de aplicarse maquillaje. Asimismo, nunca haga estas actividades mientras esté en un área restringida por asbesto.

**Respuesta ante la exposición**

Si experimenta cualquier señal o síntoma relacionados con su salud, o se sospecha de exposición significativa al asbesto, contacte de inmediato a su empleador y busque asistencia médica adecuada.

**Responsabilidades del empleador**

**Evaluación y programa:**

* Identificar todos los ACM mediante la evaluación de todas las áreas donde podría haber asbesto presente.
* Establecer un programa de Operación y Mantenimiento (Operations and Maintenance, O&M) para el asbesto y asegurarse de que se cumpla.
* Monitorear la condición del ACM a través de inspecciones visuales periódicas de las áreas con asbesto a fin de garantizar que el ACM se mantenga intacto.
* Asegurarse de que **todas** las evaluaciones sean llevadas a cabo solo por individuos capacitados y certificados por la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA).
* Asegurarse de que **todos** los empleados que tengan que trabajar en áreas que contienen ACM obtengan la capacitación de concientización de asbesto.

**Señales de advertencia y acceso controlado:**

* Controlar las áreas que contienen asbesto con señales que contengan lenguaje específico de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA).
* Etiquetar como corresponde cualquier tubería que contenga asbesto, a fin de indicar la presencia de asbesto.
* Restringir el acceso de todos los empleados no esenciales a las áreas donde hayan ACM.
* Restringir el acceso de todos los empleados a las áreas con ACM dañados o deteriorados. Solo contratistas certificados para trabajar con asbesto deben acceder a estas áreas.

**Seguridad del contratista:**

* Utilizar contratistas externos que estén certificados para trabajar con asbesto para realizar todo trabajo que podría implicar exposición al asbesto.
* Asegurarse de que se usen los métodos adecuados de control, incluidas las áreas selladas de contención con máquinas de vacío HEPA de presión negativa o la colocación de bolsas plásticas selladas en tuberías, si el asbesto está contenido en un área pequeña.
* Asegurarse de que los contratistas monitoreen el aire de manera adecuada para garantizar que no haya contaminación fuera de la zona de trabajo durante el proyecto.
* Asegurarse de que se tomen muestras de autorización después de que el proyecto haya finalizado. Los resultados deben ser no detectables antes de abrir el área a los empleados generales o al público.
* Asegurarse de que los contratistas mantengan una buena higiene personal.

**Seguridad del contratista (continuación):**

* Asegurarse de que los contratistas hayan establecido un plan de trabajo con áreas de descontaminación bien definidas, vestuarios y duchas que mantengan la ropa contaminada separada de la ropa limpia y que de otra manera eviten la contaminación fuera del área de trabajo de eliminación de asbesto.
* Asegurarse de que el comedor se mantenga sin contaminar.
* Asegurarse de que se use ventilación local de escape con sistema de filtración HEPA y métodos húmedos para erradicar la formación de polvo.
* Asegurarse de que los contratistas no barran en seco o usen aire comprimido en áreas donde podría haber asbesto presente.
* Asegurarse de que los contratistas no lijen baldosas que contengan asbesto de manera potencial.
* Asegurarse de que los contratistas usen protección respiratoria y equipo completo de protección personal (personal protective equipment, PPE) adecuados, sin ninguna exposición de la piel o aberturas donde el asbesto pueda penetrar y entrar en contacto directo con la piel.
* Asegurarse de que los contratistas cumplan con la vigilancia médica y con los demás requisitos de la OSHA.
* Asegurarse de que los contratistas CUENTEN con los documentos que verifiquen la capacitación y los registros de certificación para trabajar con asbesto para cada empleado contratista que trabajará en el sitio.
* Asegurarse de que los contratistas cumplan con **todos los demás aspectos de los estándares de la OSHA** y sigan todos los **reglamentos de la EPA** aplicables.

**Recursos**

* Para más información sobre los efectos del asbesto sobre la salud, consulte los estándares de asbesto de la OSHA:
* 29 CFR 1910.1001 para el sector general
* 1915.1001 para el sector de astilleros
* 1926.1101 para la construcción
* Para más información sobre los requisitos de asbesto concernientes a escuelas (Ley de Respuesta a Emergencias por Riesgos de Asbesto [Asbestos Hazard Emergency Response Act, AHERA]) y los requisitos de certificación del contratista, consulte las normas de asbesto de la EPA (40 CFR Parte 763, Subparte E) y los reglamentos estatales asociados.

Organization:Date: Este formulario deja constancia de que la capacitación que se ha detallado aquí se presentó a los participantes enumerados. Al firmar el presente formulario, cada participante reconoce haber recibido la capacitación.

Organización: Fecha:

Instructor: Firma del instructor:

**Participantes de la clase:**

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha: